



# Fair Play Handlingsplan

For MFK Bredde



*Mai 2018*



## Innhold

Innledning.....	3
Tilbud til alle .....	4
Alle må bidra .....	4
Til deg som spiller .....	4
Til foresatte, foreldre og besteforeldre .....	5
Til trenere og ledere.....	6
Kampvertrolle.....	6
Fair Play kontaktperson .....	7
Tiltak for å gjennomføre Fair Play handlingsplanen .....	8



## Innledning

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Alle tilknyttet fotballmiljøene har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av. Norges Fotballforbund er opptatt av at alle spillere, trenere, dommere, ledere, foreldre/foresatte og andre engasjerer seg og bidrar til at vi har et fotballmiljø preget av trivsel og trygghet.

Sentrale stikkord er:

- Vise respekt og toleranse for hverandre
- Alle er like verdifulle
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing
- Respektere dommerens avgjørelser
- Skape et fellesskap som inkluderer alle
- Lagspill krever god samarbeidsevne



## Tilbud til alle

MFK Bredden ønsker å gi et tilbud til alle som ønsker å spille fotball i de respektive aldersklasser. Alle spillere skal føle seg ønsket og inkludert i klubben, og bli gitt sjansen til å spille og utvikle seg på sitt nivå.

## Alle må bidra

### Til deg som spiller

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skap trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved å:

- trene og spille kamper med godt humør
- behandle motstanderne med respekt
- hjelpe skadet spiller uansett lag
- hilse på motstandere før kampen
- takke motstanderen etter kampen
- ikke kjefte på andre



## Til foresatte, foreldre og besteforeldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en meget viktig ressurs for norsk fotball. Deres interesse og engasjement er den beste garanti for at spilleren fortsetter lenge som aktiv. Det er viktig at også dere bidrar til trivsel og fair play i fotballmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging er sentral for barn og unge – møt frem til kamp og trening
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet skal ikke stå i sentrum-spillernes trygghet og mestringsfølelse er det som gir trivsel
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- Respekter arbeidet klubben gjør

Foreldrevettregler skal være lett synlige på alle våre anlegg. Disse reglene skal også gjennomgås på foreldremøte hvert år før ny sesong starter.



## Til trenere og ledere

Fotball skal være morsomt og utøves i trygge og inkluderende omgivelser. Det er viktig at trenere og lagledere ikke lar resultatkrav overskygge den naturlige gleden ved å drive med fotball. Dersom humøret og gleden blir borte, forsvinner grunnlaget for god og sunn idrettsutfoldelse.

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd.

Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg - og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- Dommerens avgjørelse blir stående- respekter denne. Ha fokus på spill og prestasjoner!
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

## Kampvertrolle

Innføringen av Fair Play kampvert vil bidra til at fotballkampene i de yngre aldersklassene i Molde FK's regi foregår i trygge rammer der mestringsglede og Fair Play står i fokus. En Fair Play kampvert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd både på banen, og på sidelinja.

Ordningen:

- En person fra hjemmelaget oppnevnes som kampens kampvert.
- Personen ifører seg Kampvertvest.
- Ideelt sett bør det rulleres på hvem som er kampens Kampvert, slik at mange får et forhold til dens oppgaver.



Kampvertens oppgaver:

- Møte opp 30-60 minutter før kampstart.
- Ta i mot gjestende lag og ønske velkommen.
- Ta i mot dommer.
- Informere om det er særskilte forhold som alle bør være klar over (arena, garderobeforhold etc.)
- Bidra til å gjennomføre Fair Play-hilsen.
- Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene og lagledelsen.
- Gripe inn ved nødvendighet.
- Takke gjestende lag og dommer for kampen og ønske velkommen tilbake.

### **Fair Play kontaktperson**

MFK Brede skal til enhver tid ha en kontaktperson for Fair Play. Denne personen skal sørge for at Fair Play gjøres kjent for alle spillere, lagledere, trenere og foreldre / foresatte slik at planens intensjon blir oppfylt. Kontaktpersonen skal også ha en aktiv dialog med fotballkretsen. *Sportslig leder i MFK Brede er kontaktperson for Fair Play.*



## Tiltak for å gjennomføre Fair Play handlingsplanen

Følgende tiltak skal gjennomføres for å sikre at planen blir kjent og etterlevd:

1. Lagleder / trener for lag i barnefotballen skal gå igjennom Fair Play planen med samtlige spillere på laget ved sesongstart, og sikre seg at innholdet er kjent. Gjennomgangen skal skje ved aktiv dialog der barna deltar og kommer med eksempler. Lagleder og trenere skal på en positiv måte referere til Fair Play i det daglige treningsarbeid – slik at man bygger bevissthet rundt temaet og de verdiene det står for.
2. Samtlige spillere i ungdomsfotballen skal skrive under en Fair Play kontrakt, som sammenfatter de verdier og holdninger som er gjengitt i denne handlingsplan. Spillerne skal opptre i tråd med planen og være gode ambassadører for klubben, kretsen og de verdier vi ønsker å være assosiert med. Lagleder og trenere skal på en positiv måte referere til Fair Play i det daglige treningsarbeid – slik at man bygger bevissthet rundt temaet og de verdiene det står for.
3. Ved samtlige anlegg MFK Bredde eier og driver skal det være synlige plakater som understreker Fair Play – og minner alle på hvor viktig det er.
4. Sørge for at kampvertvest og instruks ligger i samtlige kamp-bager, og at utstyret er klart til bruk for alle lag.