

## Oppstart organiserte treninger Molde FK Bredde

Styret i Molde FK Bredde og Team Sport har bestemt at det fra og med mandag 20. april åpnes for organiserte treninger fra aldersgruppen 2010 og opp til og med senior.

Aktiviteten skal foregå innenfor de enhver tid gjeldende retningslinjene fra Folkehelseinstituttet og NFF.

### FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være **en voksenperson** til stede per gruppe.



Ikke være flere enn fem per gruppe; Fire spillere + en trener/leder/voksen



Alltid to meters avstand eller mer

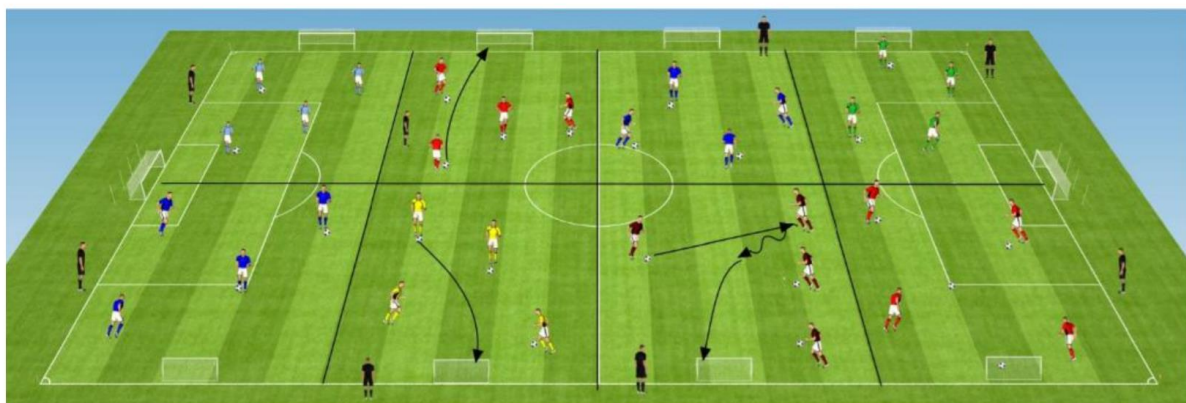


- Det bør være en voksenperson til stede per gruppe ved all fotballbaneaktivitet for barn og unge
- Ikke flere enn fem personer per gruppe. Fire spillere + en trener/leder/voksen
- Alltid to meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk
- Ikke ta på ballen med hendene
- Unngå heading
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten
- Felles garderober skal ikke benyttes
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.
- For keepere gjelder i tillegg følgende regler: Kun en person pr femmer gruppe kan ta på ballene gjennom hele økta. Dette betyr at det er rom for at en person kan være keeper, men da er det altså kun denne keeperen som skal håndtere ballen(e) med hendene før, underveis i og etter økta. Eventuelle keepere må bruke egne keeperhansker – og keeperen kan verken spytte i hanskene eller ta seg i ansiktet før, under eller etter aktiviteten.



**Før organisert trening starter opp skal alle lagene gå igjennom reglene med spillere og deres foresatte dersom de er under 18 år.** Dette kan gjøres via nettmøter, informasjon på Facebookgrupper eller lignende. Lagets lagleder har ansvar for at dette gjennomføres. Dersom en spiller deltar på en organisert trening forplikter han/hun seg til å følge reglene.

Treningstider er satt opp av klubben. Råkhaugen, Langmyra og Tosten kan deles i fire og dermed ha fire grupper aktive samtidig. 11'er baner kan deles i åtte:



(Kilde: fotball.no/NFF)

Dersom reglene ikke følges vil det først gis påminnelser, ved gjentakende brudd gis advarsel. Utøvere som ikke greier å følge forskriften, kan ikke delta på trening. Dersom det er et gruppeproblem, opphører treningene.

Klubben skaffer antibac eller tilsvarende til vask av baller og utstyr. Spillere og trenere har selv ansvar for egen håndhygiene.

Molde, 19. april 2020

*Molde FK, breddestyret  
Team Sport*