



Organiserte treninger Molde FK Bredde

Revidert 12.05

Styret i Molde FK Bredde og Team Sport har bestemt at det fra og med tirsdag 12. mai åpnes for organiserte treninger for alle lag i MFK Bredde.

Aktiviteten skal foregå innenfor de enhver tid gjeldende retningslinjene fra Folkehelseinstituttet og NFF. 3. april la NFF ut fotballens koronavettregler med utgangspunkt i gjeldende smittevernregler vedtak og anbefalinger, herunder nevnte fellesidrettslige anbefalinger fra NIF.

Fra 7. mai er det nye anbefalinger som gjelder. Disse gjelder all organisert aktivitet på en fotballbane.

Fotballens koronavettregler:

- En fotballbane regnes som et offentlig sted, og det skal maks være 50 personer tilstede.
- Det skal være en definert ansvarlig ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Maks 20 spillere per gruppe. En leder per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk
- Kun keeper kan ta på ballen med hendene
- Maks to spillere (keepere) per gruppe (+ eventuell keepertrener) kan ta på ballene gjennom hele økta, gitt at de bruker egne keeperhansker.
- Unngå heading
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten
- Felles garderober skal ikke benyttes
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

Anbefalte grenser for antall spillere / ledere på:

- 11-er bane: 50 spillere/ledere
- 7/9-er bane: 25 spillere/ledere
- 5-er bane: 15 spillere/ledere
- Ballbinge: 6 spillere



Før organisert trening starter opp skal alle lagene gå igjennom reglene med spillere og deres foresatte dersom de er under 18 år. Dette kan gjøres via nettmøter, informasjon på Facebookgrupper eller lignende. Lagets lagleder har ansvar for at dette gjennomføres. Dersom en spiller deltar på en organisert trening forplikter han/hun seg til å følge reglene.

Treningstider er satt opp av klubben.

Dersom reglene ikke følges vil det først gis påminnelser, ved gjentakende brudd gis advarsel. Utøvere som ikke greier å følge forskriften, kan ikke delta på trening. Dersom det er et gruppeproblem, opphører treningene.

Klubben skaffer antibac eller tilsvarende til vask av baller og utstyr. Spillere og trenere har selv ansvar for egen håndhygiene.

Molde, 12. mai 2020

*Molde FK, breddestyret
Team Sport*