



# LAGRAPPORTER 2023





# HERRER

## MOLDE HERRER A

### NORGESMESTER 2023! GRUPPESPILL I UEFA EUROPA LEAGUE 23/24!

#### Støtteapparat 2023

<b>Hovedtrener</b>	Erling Moe
<b>Trenere</b>	Trond Strande, Eirik Vespestad Mæland, Per Magne Misund, Kristian Gjøstøl, Mattias Moström.
<b>Medisinsk</b>	Martin Engeland, Endre O. Skjølberg, Kjell Erik Strømskag, Lars Håvard Sæbø, Rune Roksvåg, Andreas Ranvik og Mats R. Jørgensen.
<b>Øvrig støtteapparat</b>	Espen Gjøstøl, Eric Kirkevold, John Vik, Espen Sørum Hansen, Petter Rudi, Asbjørn Outzen og Leif Arne Ness. Snorre Strand og Tove Berget.

#### Tabell Eliteserien 2023

Nr		Spilt	S	U	T	Scoringer	Diff.	Poeng
1	Bodø/Glimt	30	22	4	4	78 - 38	40	70
2	Brann	30	19	4	7	55 - 35	20	61
3	Tromsø	30	19	4	7	48 - 33	15	61
4	Viking	30	18	4	8	61 - 48	13	58
5	<b>MOLDE</b>	30	15	6	9	65 - 39	26	51
6	Lillestrøm	30	13	4	13	49 - 49	0	43
7	Strømsgodset	30	13	3	14	37 - 35	2	42
8	Sarpsborg 08	30	12	5	13	55 - 52	3	41
9	Rosenborg	30	11	6	13	46 - 50	-4	39
10	Odd	30	10	8	12	42 - 44	-2	38
11	HamKam	30	10	4	16	39 - 59	-20	34
12	Haugesund	30	9	6	15	34 - 40	-6	33
13	Sandefjord Fotball	30	8	7	15	47 - 55	-8	31
14	Vålerenga	30	7	8	15	39 - 50	-11	29
15	Stabæk	30	7	8	15	30 - 48	-18	29
16	Aalesund	30	5	3	22	23 - 73	-50	18

KAMPSTATISTIKK A-HERRER 2023		Totalt pr. 31.12.22		Kamper 2023		Totalt pr. 31.12.23		MERKNAD
		OBL	TOT	OBL	TOT	OBL	TOT	
1	ANDERSEN Eirik Ulland	61	83	1	1	62	84	***
2	BAKKE Johan J	10	12	0	5	10	17	
3	BERISHA Veton	0	0	39	46	39	46	****
4	BJØRNBÅK Martin	111	141	32	34	143	175	
5	BREIVIK Emil	75	96	48	58	123	154	
6	BRYNHILDESEN Ola	111	124	27	33	138	157	***
7	BØRSET Anders R.	3	6	1	5	4	11	***
8	CAPPIS Christian	0	0	4	4	4	4	**
9	EIKREM Magnus Wolff	245	297	36	45	281	342	
10	ELLINGSEN Martin	94	117	24	24	118	141	
11	ERIKSEN Kristian	23	23	49	59	72	82	
12	GRØDEM Magnus R.	68	74	44	54	112	128	
13	GULBRANDESEN Fredrik	56	71	13	13	69	84	****
14	HAGELSKJÆR Anders	0	0	37	41	37	41	****
15	HANSEN Benjamin T.	42	50	23	28	65	78	*
16	HAUGAN Eirik	44	50	36	45	80	95	
17	HAUGEN Kristoffer	146	181	36	42	182	223	
18	HESTAD Eirik	228	298	17	17	245	315	****
19	IBRAHIM Harun	0	0	0	3	0	3	*
20	JUBERG-HOVLAND Leon-Robin	1	1	2	2	3	3	M2
21	KARLSTRØM Jakob	42	47	35	41	77	88	
22	KITOLANO Eric	0	0	39	48	39	48	****
23	KNUDTZON Erling	143	175	23	31	166	206	
24	KRISTOFFERSEN Filip H.	0	1	0	1	0	2	M2
25	KAASA Markus A.	40	48	33	34	73	82	
26	LERVIK Peder Hoel	0	2	0	1	0	3	
27	LINNES Martin	201	245	32	39	233	284	****
28	LØVIK Mathias J.F.	26	33	40	48	66	81	
29	MANNVERK Sivert H.	62	66	25	33	87	99	***
30	MYKLEBUST Andreas E.	1	1	3	6	4	7	M2
31	NYHEIM Gustav Kjølstad	1	2	7	9	8	11	M2
32	OHR Nikolai	0	0	0	1	0	1	M2
33	PETERSEN Oliver	14	23	18	24	32	47	
34	RISA Birk	78	91	17	27	95	118	***
35	SILSETH Emil	0	0	0	1	0	1	M2
36	SINYAN Sheriff	58	59	4	4	62	63	***
37	ZEKHNINI Rafik	37	43	4	11	41	54	***
38	ØDEGÅRD Niklas	17	24	21	27	38	51	
39	ØYVANN Casper	0	0	17	17	17	17	****

\* Utlånt hele eller deler av sesongen

\*\* Innlån

\*\*\* Avgang i løpet av sesongen

\*\*\*\* Ny før/i sesongen 23

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Privat	10	9	6	10	11	12	12	12	12	10	12
Serie	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
NM	9	7	3	0	3	2	6	3	5	7	7
UEFA	12	12	8	11	8	8	0	2	12	4	6
<b>SUM</b>	<b>61</b>	<b>58</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>51</b>	<b>55</b>





KAMPSTATISTIKK 2023								
nr	Dato	Hjemmelag	Borte lag			Scoringer ved	Tilskuere	dommer
<b>ELITESERIEN 2023</b>								
1	10.04.23	TROMSØ	MOLDE	0	1		3 723	M.U.Aslam
2	16.04.23	MOLDE	ROSENBORG	1	1	TIDEMANN	10 730	T.Hansen
3	23.04.23	LILLESTRØM	MOLDE	1	2	BREIVIK	5 955	O.H.Nilsen
4	30.04.23	MOLDE	STABÆK	2	3	GRØDEM, BREIVIK	6 054	S. Kringstad
5	07.05.23	HAMKAM	MOLDE	4	0	SM, EIKREM, ERIKSEN, MANNVERK	4 518	M.Lien
6	13.05.23	MOLDE	STRØMSGODSET	3	2	LINNES, MANNVERK, BREIVIK	6 423	D. Higraff
7	16.05.23	AALESUND	MOLDE	1	3	ØDEGÅRD	9 050	S.Ø. Åmland
8	29.05.23	MOLDE	SANDEFJORD	5	0	BREIVIK, LINNES, GRØDEM, BRYNHILSDEN(2)	5 617	M. Lien
9	04.06.23	VIKING	MOLDE	4	3	BRYNHILSDEN 2, GRØDEM, BREIVIK	9 649	O.H.Nilsen
10	11.06.23	ODD	MOLDE	0	1		4 489	T. Hansen
11	25.06.23	MOLDE	HAUGESUND	1	0	BRYNHILSDEN	6 121	S.Ø. Åmland
12	02.07.23	BODØ GLIMT	MOLDE	2	2	BRYNHILSDEN 2	7 409	K. Hagenes
13	09.07.23	MOLDE	BRANN	2	0	ERIKSEN, BERISHA	7 604	R. Saggi
14	15.07.23	VÅLERENGA	MOLDE	4	0	KITOLANO, HAUGEN, ERIKSEN, BREIVIK (STR)	8 799	D. Higraff
15	22.07.23	MOLDE	SARPSBORG 08	5	1	KITOLANO 3, LØVIK, LINNES	8 355	T. Hansen
16	29.07.23	STABÆK	MOLDE	1	0	BERISHA (str)	3 235	S.O. Moen
17	03.05.23	MOLDE	AALESUND	3	0	LINNES, GRØDEM, MANNVERK (STR)	6 132	R. Saggi
18	12.08.23	SANDEFJORD	MOLDE	2	2	GRØDEM, LINNES	4 754	K. Hagenes
19	19.08.23	MOLDE	VÅLERENGA	0	0		6 468	S.T. Sinnes
20	01.10.23	MOLDE	VIKING	4	0	EIKREM 2, ERIKSEN, HAUGEN	6 729	K. Hagenes
21	09.09.23	HAUGESUND	MOLDE	2	1	ERIKSEN, EIKREM	3 416	K.E. Steen
22	17.09.23	MOLDE	ODD	4	1	HESTAD 2, GULBRANDSEN, EIKREM	6 118	T. Hansen
23	24.09.23	STRØMSGODSET	MOLDE	1	1	EIKREM	4 737	M. Lien
24	08.10.23	MOLDE	BODØ GLIMT	1	3	GRØDEM	7 407	S.Ø. Åmland
25	21.10.23	BRANN	MOLDE	2	3	GULBRANDSEN, ELLINGSEN (str)	16 512	O.H.Nilsen
26	30.10.23	MOLDE	TROMSØ	1	4	HAUGEN	5 597	S.O. Moen
27	05.11.23	ROSENBORG	MOLDE	1	3	BREIVIK	16 723	R. Saggi
28	12.11.23	MOLDE	LILLESTRØM	4	0	BERISHA 2, HESTAD, SELVMÅL	5 440	T. Hansen
29	26.11.23	SARPSBORG 08	MOLDE	3	1	LØVIK, HAUGEN, ØDEGÅRD	3 574	M. Aslam
30	02.12.23	MOLDE	HAMKAM	1	1	GRØDEM	5 431	J.M. Tennøy
	<b>SUM</b>			<b>65</b>	<b>39</b>		<b>206 769</b>	
<b>NM CUP 2022/23 + 2023</b>								
4	12.03.23	SKEID	MOLDE	3	1	BRYNHILSDEN, ERIKSEN, EIKREM	732	ST Sinnes
5	18.03.23	STABÆK	MOLDE	1	1	BERISHA str	900	T.Hansen
1	24.05.23	SURNADAL	MOLDE	4	0	HAUGEN, ERIKSEN, ØDEGÅRD, BERISHA	690	B. Haarberg
2	01.06.23	MELHUS	MOLDE	6	0	GRØDEM 4, BREIVIK, ØDEGÅRD	706	M.Støfringshaug
3	07.06.23	KRISTIANSUND	MOLDE	0	1	ERIKSEN	3 407	JM Tennøy
4	28.06.23	MOLDE	STRØMSGODSET	3	0	BRYNHILSDEN, KITOLANO, BREIVIK	2 594	SO Moen
5	12.07.23	MOLDE	SARPSBORG 08	3	1	KITOLANO, BREIVIK, BRYNHILSDEN	3 752	O.H.Nilsen
6	27.09.23	KJELSÅS	MOLDE	1	0	GRØDEM	3 317	R. Saggi
7	09.12.23	BODØ GLIMT	MOLDE	1	0	GULBRANDSEN	19 178	K. Hagenes
	<b>SUM</b>			<b>22</b>	<b>4</b>		<b>35 276</b>	
<b>UEFA CHAMPIONSEUROPA LEAGUE 2023/24</b>								
1	25.07.23	HJK HELSINKI	MOLDE	0	1		8 154	S.Jablonski GER
2	02.08.23	MOLDE	HJK HELSINKI	2	0	ERIKSEN ei selvmål?, BRYNHILSDEN	5 205	I.Pajac CRO
3	09.08.23	KI KLAKSVIK	MOLDE	1	2	EIKREM	4 584	A.Aghayev AZE
4	16.08.23	MOLDE	KI KLAKSVIK	2	0	ERIKSEN, LINNES	10 346	N. Dabanovic MNE
5	23.08.23	MOLDE	GALATASARAY	2	3	ELLINGSEN, HAUGEN	9 553	A.Taylor ENG
6	29.08.23	GALATASARAY	MOLDE	1	2	HESTAD	47 845	S.Marciniak POL
7	21.09.23	Qarabağ	MOLDE	0	1		26 500	J.A.Beaton SCO
8	05.10.23	MOLDE	BAYER 04 LEVERK	1	2	BREIVIK	8 190	A.Papapetrou GRE
9	26.10.23	MOLDE	HÄCKEN	5	1	EIKREM 2, GULBRANDSEN, BJØRNBAK, BREIVIK	5 870	U.Schnyder (SUI)
10	09.11.23	HÄCKEN	MOLDE	3	1	GULBRANDSEN, ERIKSEN 2	5 106	D. Robertson (SCO)
11	30.11.23	MOLDE	Qarabağ	2	2	ERIKSEN 2	5 291	E. Lambrechts BEL
12	14.12.23	BAYER 04 LEVERK	MOLDE	1	5	KITOLANO	28 504	R.Jones (ENG)
	<b>SUM</b>			<b>20</b>	<b>20</b>		<b>165 148</b>	
<b>TRENINGSKAMPER 2023</b>								
1	20.01.23	MOLDE	VIKTORIA PLZEN	0	2		150	
2	28.01.23	MOLDE	TRÆFF	2	1	ERIKSEN, GRØDEM	400	Mathias Kringstad
3	01.03.23	MOLDE	BRATTVÅG	8	1	LØVIK2, BREIVIK2, EIKREM2, ERIKSEN, KNUDTZON	140	Bendik Hårberg
4	09.02.23	MOLDE	ODD	3	4	BREIVIK, LØVIK, ZEKHNINI	100	
5	14.02.23	MOLDE	JEONBUK HYUND.	1	1	BRYNHILSDEN	200	Hagenes
6	24.02.23	MOLDE	SANDEFJORD	2	1	BRYNHILSDEN, EIKREM	250	B Haarberg
7	04.03.23	KBK	MOLDE	4	0	ERIKSEN 2, HANSEN, RISA	150	PI Skrvsset
8	21.03.23	MOLDE	HØDD	0	1		150	B Haarberg
9	25.03.23	AAFK	MOLDE	3	0	EIKREM 2, KITOLANO		
10	02.04.23	MOLDE	BODØ GLIMT	2	3	HAUGEN, BRYNHILSDEN	800	M Grøtta
	<b>SUM</b>			<b>25</b>	<b>14</b>		<b>2 340</b>	

**Resultater 1987 – 2023**

År	divisjon	plassering serie	maratontab fra 1949	NM cup-runde	UEFA ant kamper
2023	0.div/Eliteserien	5	6	Cupmester	12
2022	0.div/Eliteserien	1	6	5	12
2021	0.div/Eliteserien	2	6	Cupmester	8
2020	0.div/Eliteserien	2	6	-	11
2019	0.div/Eliteserien	1	6	3	8
2018	0.div/Eliteserien	2	6	2	8
2017	0.div/Eliteserien	2	6	Semifin	
2016	0.div/Tippeliga	5	6	3	2
2015	0.div/Tippeliga	6	6	Kvartfin	12
2014	0.div/Tippeliga	1	6	Cupmester	4
2013	0.div/Tippeliga	6	6	Cupmester	6
2012	0.div/Tippeliga	1	6	Semifin	12
2011	0.div/Tippeliga	1	7	Kvartfin	
2010	0.div/Tippeliga	11	7	3	4
2009	0.div/Tippeliga	2	7	cupfinale	
2008	0.div/Tippeliga	9	7	Semifin	
2007	1.div/Adeccoliga	1	7	1	
2006	0.div/Tippeliga	14	7	3	4
2005	0.div/Tippeliga	12	7	Cupmester	
2004	0.div/Tippeliga	11	7	3	
2003	0.div/Tippeliga	9	7	3	6
2002	0.div/Tippeliga	2	7	3	
2001	0.div/Tippeliga	5	8	4	
2000	0.div/Tippeliga	7	8	Kvartfin	2
1999	0.div/Tippeliga	2	9	Semifin	10
1998	0.div/Tippeliga	2	9	Kvartfin	2
1997	0.div/Tippeliga	4	9	2	
1996	0.div/Tippeliga	8	10	4	2
1995	0.div/Tippeliga	2	10	4	4
1994	1.div/(Adeccol.)	2	10	Cupmester	
1993	0.div/Tippeliga	10	10	kvartfin	
1992	0.div/Tippeliga	6	10	3	
1991	0.div/Tippeliga	7	10	4	
1990	0.div/Tippeliga	3	10	4	
1989	1.div/	4	11	cupfinale (2)	
1988	1.div/	3	13	kvartfin	2
1987	1.div/	2	14	3	



**TOPP 10 – MARATONTABELL 1949-2023**

	Spilt	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Målforskjell	Diff.	Poeng
1 Rosenborg	1432	765	348	319	2902 - 1699	1203	2643
2 Viking	1585	674	419	492	2539 - 2144	395	2441
3 Lillestrøm	1353	578	346	429	2227 - 1800	427	2079
4 Brann	1437	570	333	534	2286 - 2227	59	2043
5 Vålerenga	1404	542	349	513	2198 - 2071	127	1972
<b>6 Molde</b>	<b>1176</b>	<b>547</b>	<b>261</b>	<b>368</b>	<b>2040 - 1639</b>	<b>401</b>	<b>1902</b>
7 Odd	925	369	212	344	1445 - 1445	0	1318
8 Fredrikstad	785	357	180	248	1502 - 1140	362	1251
9 Tromsø	926	338	237	351	1304 - 1353	-49	1251
10 Strømsgodset	898	344	200	354	1445 - 1473	-28	1232

**TOPP 10 – MARATONTABELL 1973-2023**

	Spilt	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Målforskjell	Diff.	Poeng
1 Rosenborg	1276	687	311	278	2628 - 1508	1120	2372
<b>2 Molde</b>	<b>1162</b>	<b>546</b>	<b>256</b>	<b>360</b>	<b>2022 - 1601</b>	<b>421</b>	<b>1894</b>
3 Viking	1224	519	328	377	1950 - 1636	314	1885
4 Lillestrøm	1224	517	325	382	1955 - 1559	396	1875
5 Brann	1150	461	272	417	1822 - 1733	89	1655
6 Vålerenga	1136	428	293	415	1714 - 1631	83	1574
7 Tromsø	926	338	237	351	1304 - 1353	-49	1251
8 Start	914	315	221	378	1331 - 1470	-139	1166
9 Bodø/Glimt	744	300	177	267	1285 - 1157	128	1077
10 Strømsgodset	786	292	175	319	1229 - 1319	-90	1051

**TOPP 10 – MARATONTABELL 2011-2023**

	Spilt	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Målforskjell	Diff.	Poeng
<b>1 Molde</b>	<b>390</b>	<b>231</b>	<b>71</b>	<b>88</b>	<b>792 - 446</b>	<b>346</b>	<b>764</b>
2 Rosenborg	390	213	97	80	758 - 446	312	736
3 Odd	390	165	90	135	576 - 549	27	584
4 Strømsgodset	390	159	95	136	628 - 564	64	572
5 Vålerenga	390	147	100	143	588 - 563	25	541
6 Haugesund	390	145	95	150	550 - 557	-7	530
7 Viking	360	147	88	125	554 - 528	26	529
8 Brann	330	135	75	120	498 - 469	29	480
9 Lillestrøm	360	127	97	136	521 - 528	-7	477
10 Bodø/Glimt	270	135	60	75	556 - 376	180	465





# KVINNER

**Lag/treningsgruppe: Molde Kvinner A**

<b>Trenere:</b>	
August Nyland Ørsahl	Kjell Arne Hestad
Mariken Kleppe	
<b>Lagledere:</b>	
Tor Melsæther	Lucas Adler

<b>Spillere (kun 2 div + NM):</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper	Ant mål	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper	Ant mål
1	Hasselknippe, Mari	24		14	Holten, Live	8	2
34	Elshaug, Ida	4		14	Haagenrud, Anniken	9	4
22	Melsæther, Terese	0		15	Sæther, Emma	8	
2	Sætren, Ingeborg Sofie	16		16	Nygård, Helena	23	
3	Slemmen, Solveig Tomren	27	4	17	Bjåstad, Hilde Årsbog	14	2
4	Aasprang, Vilde	28	9	18	Zlotnicka, Emilia	18	
5	Grønseth, June	18		19	Golmen, Elin Andrea Flatø	27	5
6	Bæverfjord, Oda	24		20	Settemsdal, Mia	21	
7	Mahle, Sanna Andersen	23	9	21	Grønhella, Frida Stangnes	25	5
8	Kjøsnes, Hermine	0		23	Forseth, Sunniva	0	
8	Haug, Johanne Østby	9	1	24	Bringsvor, Juliane Voksøy	5	
9	Ulvund, Eivor	25	25	25	Svendson, Sara Hammer	2	
10	Warvik, Ida Heggem	14	9	27	Hatlen, Ida	0	
11	Endestad, Andrine Olsen	12	4	32	Hoås, Mari	26	1

<b>Kamper/resultater:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	10	4	1	5	+4
Krets seriekamper	26	19	3	4	+46
NM – cup	2	1		1	+5
Turneringer/cuper	6	5		1	+10
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>44</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>+55</b>

**Merknader/kommentarer:**

Molde Kvinner har i en oppstartsesong i en mer omfattende satsing tatt nye steg. I årets 2 divisjon ble Viking for sterke og man endte på en 2 plass i seriespillet, 11 poeng bak. J19 NM ble det nok en gang prestert godt der man tapte i finalen mot LSK som ble spilt i Sarpsborg.

På landslag har følgende spillere representert MFK:

Emma Sæther: 3 kamper (J16)

Solveig Slemmen: 7 kamper (J17+J19)

Ida Elshaug: 1 kamper (J17)



# SAMFUNN

## GATELAGET

De første 7 månedene av 2023 hadde Peder Kaasen ansvaret for Gatelaget. Fotballtreningene har gått mere eller mindre uavbrutt fra januar. Det ble en liten sommerpause i forbindelse med at Kaasen sluttet.

Undertegnede ble ansatt som ny leder for Gatelaget 14. august.

Det har vært varierende oppmøte store deler av året. Det er en fin, fast stamme på laget som gjør at vi stort sett alltid er 4-7 personer på trening. Flere av disse er i jobb og skal være rusfrie.

Hustad Fengsel har også vært med på en god del treninger utover høsten. De kommer ofte med 3-5 innsatte som er med på treningene og det oppleves som et veldig positivt tiltak for alle involverte.

Vi har ikke noen kvinner på laget per dags dato. Rekruttering av kvinner vil være et viktig satsingsområde for 2024. I tillegg har vi et generelt ønske om å tiltrekke oss flere faste spillere.

### Formål

Gjennom fotballen kan rusmiddelavhengige oppleve et trygt fellesskap hvor de etablerer et nytt nettverk. De blir en del av en klubb og opplever mestring både på og utenfor banen. Dette gir dem igjen verdighet og tro på seg selv. Mange av utøverne våre har klart å bli rusfri gjennom aktiviteten og noen har også kommet seg ut i jobb. Fotballstiftelsens målgruppe er mennesker med alle slags former for rusmiddelavhengighet. Med det mener vi personer i aktiv rus, mennesker under rehabilitering eller dem som har klart å bli rusfrie.

### Organisering

Fotballstiftelsen er en ideell og livsnøytral stiftelse som leder og gir støtte til toppklubbenes Gatelag. Stiftelsen ble etablert i 2015 av deltakerklubbene Vålerenga, Viking, Asker, Fredrikstad, Brann, Haugesund og Stabæk.

For at vi kunne starte opp med Gatelaget var vi avhengige av å få med kommunen, som kunne bidra med en miljøterapeut rundt laget. Kommunen var svært positiv og Geir Ådne Lervåg som også hadde fotballbakgrunn ble med.

### Turneringer/turer

I juni var Gatelaget på landsturnering i Bergen.

I oktober regional turnering i Trondheim (Ranheim Fotball)

I november ble vi med i Bedriftsserien (futsal) i Molde. Med dette utvidet vi det ukentlige tilbudet fra 2 til 3 fotball-økter i november og desember.

I desember Cupfinale-tur med turnering på Nadderud og gatelags-cupfinale mot B/G på Aker Brygge.

### Samarbeid

Det etablerte samarbeidsnettverket med utspring i Fotballstiftelsen til lokale aktører som Molde Kommune, NAV, Hustad Fengsel er ivarettatt. En av suksessoppskriftene rundt Gatelaget, er samarbeidet med ressurstjenesten i kommunen. Vi har åpnet dørene og fått alle til å føle seg delaktig rundt prosjektet.

### Sosial aktivitet

Ved siden av de faste treningene har Gatelaget også sosiale aktiviteter, faste eller ved anledning.

Som f.eks. lunsj og kaffe etter treningene med quiz hver fredag. De som vil ser hjemmekamper på Aker stadion sammen. Julebord.

### Antall

Gatelaget til Molde Fotballklubb har hatt 4-14 spillere på trening igjennom året.

Gatelagsleder

Truls Nordstrand Jacobsen 08/01/2024

## INTEGRERINGSLAGET

MFKs Integreringslag er et samarbeidsprosjekt mellom Molde Fotballklubb, Stiftelsen JoinUs og Molde kommune/Flyktningtjenesten som ble startet opp i juli 2020.

### Planlegging

MFK så hvor bra Gatelaget fungerte for de som slet med rus, og bestemte oss for å gi personer med fremmedkulturell bakgrunn et lignende tilbud. Vi fikk med oss Flyktningtjenesten i Molde kommune i planleggingen og kom i gang med fotballtrening kun 3 uker etter første møtet. Hovedsponsoren vår Sparebanken Møre gikk inn med et betydelig beløp fordelt på 3 år, som gjør at vi kan tenke langsiktighet. Tildelingen bidrar til at vi har tilgang på utstyr, treningsklær og gode fasiliteter.

### Formål

Molde Fotballklubb ønsker å bidra i samfunnet med å gi Integreringslaget ett fotballtilbud, hvor aktivitet er basert på teamkultur i tråd med MFKs verdier. Nøklene til integrering i Molde FK er å skape et trygt miljø, føle tilhørighet og en plass hvor nettverk bygges. Integreringslaget bygges gjennom visjonen respekt, inkludering og glede. Sammen med Stiftelsen JoinUs når vi målgruppen med behov.

### Samarbeid

MFK samarbeider med Molde kommune, Stiftelsen JoinUs og Flyktningtjenesten.

### Aktivitet

Integreringslaget har treninger på Akerhallen hver mandag fra kl.21.00 – 22.30.

### Antall

Integreringslaget har vært en stor suksess. I snitt så ligger vi på 40 - 50 personer på treningene.

03.01.2024 Knut Olav Rindarøy – Trener Integreringslaget





## GÅFOTBALL

Høsten 2022 tok undertegnede initiativet til å etablere et nytt tilbud om Gåfotball som en del av MFK's samfunnsansvar rettet mot godt voksne fra 65 år og oppover.

Bakgrunnen for initiativet var eldrebølgen og utfordringer som vi står overfor i tida som kommer ved at vi vil bli flere eldre, samtidig som andelen av befolkninga under 20 år reduseres.

Vi hadde tro på at denne typen tiltak, basert på frivillighet, ville kunne være viktig for den enkeltes helse, livskvalitet og sosiale liv, viktig for klubben med tanke på omdømme og positivt engasjement, og viktig for lokalsamfunnet ved at fysisk og sosial aktivitet i de aktuelle aldersgruppene vil kunne redusere eller utsette behovet for offentlig omsorg m.v. - altså gi kommunale budsjettinnsparinger og en samfunnsøkonomisk gevinst.

Målet for tilbudet ble i planfasen enkelt satt til «et lite bidrag til bedre helse, enda lengre».

Vårt Gåfotball-konsept spilles på liten bane (20 x 40 m, med småmål), inntil 6 spillere på hvert lag uten keeper og med egne regler: Det er ikke lov å løpe, ikke lov å takle, ikke lov å skyte ballen over hoftehøyde. Bakgrunnen for reglene er ganske enkel; unngå skader og at aktivitetene skal oppleves mest mulig inkluderende.

Siden tidlig på nyåret 2023 har vi gjennomført to faste ukentlig aktiviteter i Akerhallen.

I løpet av året har vi registrert rundt 70 personer (i alderen 65-80 år) som har vært innom hele eller deler av aktivitetene våre. Snittet pr økt har vært på knappe 30 personer med en gjennomsnittsalder på 72 år. Oppslutninga om øktene har vært betydelig høyere enn det vi så for oss i planfasen. Erfaringa med et opplegg med todelte økter, med en fysisk del og en sosial del, har ellers vært udelt positiv. Deltakerne har med en egenbetaling på 100 kr/mnd dekket kostnader til bl.a. kaffe og noe enkelt å bite i etter hver økt.

Prosjektet har i 2023 vært driftet av undertegnede, men har ikke latt seg gjennomføre uten god støtte fra klubben for bruken av Akerhallen og tegning av NFF lagforsikring for deltakerne, samt positive svar på søknadene våre om midler fra «samfunnspottene» hos Gassror IKS og Sparebanken SMN.

Molde, 8. januar 2024

Frode Ohr

Bertil Stranden



# AKERAKADEMIET

Lag/treningsgruppe: **Molde 2**

Trenerer: Magnus E. Strand, Rui Goncalves, Kent Rudning, Torstein Jelsa, Mads Sloth Mikkelsen, Jonathan Orvik Giladi, Mats Jørgensen og Jonathan Rinne

Lagledere: Tor Gunnar Hagbø, Arild Foldal, Jan Asbjørn Gaupset og Simen Jenssen Johnsen

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper	Ant mål	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper	Ant mål
1	Ohr, Nikolai	48		24	Bugaj, Alex	10	2
2	Solheim, Magnus	48	18	25	Fylling, Kasper	10	1
3	Viken, Adrian	45	3	26	Johannesen Bakke, Johan	9	4
4	Heggdal Kristoffersen, Filip	42	1	27	Ibrahim, Harun	7	1
5	Nyheim, Fredrik	41	1	28	Juberg-Hovland, Linus	5	
6	Visnes Silseth, Emil	41		29	Reset-Kalland, Isak	5	
7	Løvik, Magnus	38	16	30	Remmen, Aksel	4	1
8	Solbakken, Anton	38	5	31	Pettersen, Oliver	4	
9	Kjølstad Nyheim, Gustav	37	36	32	Ndayizeve, Faveur	4	
10	Eikrem Myklebust, Andreas	34	10	33	Berg-Hansen, Oliver	4	2
11	Braut Tjåland, Albert	32	17	34	Snær Johannsson, Kristofer	2	
12	Sunde, Christian Andre	24	1	35	Grüner Bygland, Kristoffer	2	
13	Lervik, Peder	23		36	Kitolano, Eric	2	
14	Rekdal Misfjord, Oscar	23		37	Bjørnbak, Martin	2	
15	Skuseth Myklebust, Vegard	23	1	38	Mork, Mathias	2	
16	Skuseth, Nikolai	23	1	39	Eriksen, Kristian	1	1
17	Eikrem Myklebust, Mads	21		40	Fjørtoft Løvik, Mathias	1	
18	Fugelsnes, Jonathan	21	1	41	Hagelskjær, Anders	1	
19	Juberg-Hovland, Leon	20	5	42	Sinyan, Sheriff	1	
20	Dyvik, Håkon	19	1	43	Zekhnini, Rafik	1	1
21	Jelsa, Aleksander	17		44	Cappis, Christian	1	
22	Ødegård, Niklas	16	11				
23	Rønne Børset, Anders	15	3		Selvmål		1

<b>Kamper/resultater:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	6	5	1	0	29-4
Kamper Norsk-Tipping Ligaen	26	10	5	11	55-59
Kamper Nasjonal G18	11	8	0	3	34-22
NM – cup	5	4	0	1	19-5
UEFA Youth League	4	1	0	3	8-10
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>52</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>145-100</b>

### Merknader/kommentarer:

En ny sterk sesong av Molde 2, med totalt 52 kamper. Vi tok klubbens andre tittel i Nasjonal G18 etter seier 5-2 i finalen mot Strømsgodset. Dette førte til at vi egentlig var kvalifisert for Skandinavisk Mesterskap, men pga. kollisjon med UEFA Youth League fikk vi ikke muligheten å delta i år på Marbella.

Laget gjorde det også bra i 3. divisjon avd. 2 og leverte gode kamper gjennom hele sesongen og endte til slutt på 5. plass. Molde 2 var det desidert yngste laget i avdelingen. 12 A-spillere fikk spilletid i 3. divisjon.

Laget spilte også UEFA Youth League i 2023, i første runde slo vi ut skotske Hamilton over to kamper før vi møtte fjorårvinneren AZ Alkmaar i runde 2. Der spilte vi to jevne kamper mot et veldig godt lag fra Nederland. Hjemmekampen tapte vi 3-4, mens vi røk på et 0-2 tap i en jevnspilt kamp i Alkmaar.

I løpet av sesongen ble flere spillere flyttet opp i A-stallen. Anders Rønne Børset (som klubben senere solgte til tyske Wolfsburg), Andreas Myklebust og Gustav Kjølstad Nyheim. I tillegg gikk Nikolai Skuseth til Ranheim i OBOS-ligaen i sommerpausen. Mange fra Molde 2 har også vært med mye å trene med A-laget vårt i løpet av sesongen.

Flere spillere har også vært på aldersbestemte landslagsoppdrag:

Faveur Ndayizeve (G15)

Mads Myklebust (G16)

Anders Rønne Børset og Gustav Kjølstad Nyheim (G17)

Andreas Myklebust (G18)



**Lag/treningsgruppe: Molde FK G17 Nasjonal**

<b>Trenere:</b>	
Pierre Gallo	Kenneth Silseth
Simen Jenssen Johnsen	
<b>Lagledere:</b>	
Monica Solheim	Camilla Bye

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
1	Isak Reset-Kalland	24		16	Aksel Remen	31	3
2	Mads Myklebus	8		17	Daniel Nakken	29	1
3	Heine Devold	4		18	Ole Sandnes	15	
4	Nikolai Herskedal	2		19	Kristian Skuseth	18	7
5	Henrik Aarstad	18		20	Olav Viken	18	
6	Sebastian Aleksandersen	29		21	Petter With	15	5
7	Oliver Berg-Hansen	31	5	22	Kasper Råket	3	
8	Noah Bye	25	3	23	Lukas Aarø	6	
9	Håkon Dyvik	28	27	24	Rasmus Abrahamsen	2	
10	Jonathan Fugelsnes	24	15	25	Daniel Bayam Sylte	1	
11	Kasper Fylling	28	4	26	Liam Vangen	2	
12	Zakkias Godø	16	3	27	Sverre Lunder	3	
13	Oscar Misfjord	8	1	28	Christian Sunde	11	2
14	Mathias Mork	31	10	29	Alex Bugaj	5	
15	Faveur Ndayizeye	26		30	Linus Juberg Hovland	9	2

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjor	Tap	Målforskjell
Treningskamper	11	8	3	0	40/9
Nasjonal serie G17	18	8	3	7	40/43
NM – cup	5	4	0	1	26/5
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>106/57</b>

**Merknader/kommentarer:**

En solid sesong er over for vårt G17-lag. Laget spilte i nasjonal 1. div G17 hvor det ble 18 kamper mot nasjonal god motstand (8-3-7).

Laget deltok også i NM G16 hvor vi vant mot SK Rival, Aksla, Charlottenlund og Stjørdals-Blink Vi tapte 3-1 mot Rosenborg i 1/8-finale. Kan nevnes at Rosenborg gikk hele veien og ble norgesmester G16 2023.12.01

I august var laget i Tyskland, Berlin, på trening/kamp-leir. Laget trente på anlegget til Hertha Berlin og spilte kamper mot Union Berlin (seier 3-0), Hertha Berlin (seier 2-1) og RB Leipzig (uavgjort 2-2).

Laget har to spillere som deltok på talentleir G15 på sommeren, Daniel Nakken og Faveur Ndayizeye. Sistnevnte, Faveur, debuterte for Norge G15 mot Sverige i en 1-0 seier i Falun.

3 spillere ble flyttet permanent opp til Molde 2/G19 på våren. Jonathan Fugelsnes, Håkon Dyvik og Kasper Fylling.

Flere spillere fikk debutere i Norsk Tipping-ligaen for Molde «/G19 og UEFA Youth League med G19.



**Lag/treningsgruppe: G15 Nasjonal/G14 Nasjonal**

<b>Trenere:</b>	
Jonathan Yrjøl Rinne	Sivert Vårdal Sandersen
Makthar Thioune	Magnus Wolff Eikrem
<b>Lagledere:</b>	
Barbro Sylthe Moen	Maria Vangen/Roger Rekdal

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
1	Devold, Heine	10	-				
12	Stranden, Emilian	21	-				
2	Stene, Sivert	28	2				
3	Vangen, Liam	23	1				
4	Svenøy, Tim	18	8				
5	Heggdal, Simen	27	3				
6	Høgby, Andreas	25	3				
7	Bayam, Daniel	40	4				
8	Abrahamsen, Rasmus	27	4				
9	Moen, Mathias	30	18				
10	Rekdal, Tobias	29	11				
11	Flataker, Johan	19	1				
13	Hoås, Sondre	22	3				
14	Hol Edvardsen, Viktor	18	4				
15	Innvik, Jonas	9	-				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	9	4	-	5	-2
Krets seriekamper	35	18	3	14	+5
NM – cup	-	-	-	-	-
Turneringer/cuper	8	3	3	2	+1
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>52</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>+4</b>

**Merknader/kommentarer:**

Daniel Bayam (f.2009) ble tatt ut til NFF Equinor Talentleir 2/2 ganger i løpet av 2023.



# BREDDE

**Lag/treningsgruppe: MFK U-laget**

<b>Trenere:</b>	
Tore Boksasp	Andreas Outzen
<b>Lagledere:</b>	
Søvli Austlid	Oddmund Oterhals

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
1	Andresen, Astrid Schønning	5		11	Georgiev, Svetoslav	13	1
2	Austlid, Kristin	9	10	12	Greff, Emil Tidemand	2	
3	Balstad, Arne	2		13	Karlsen, Tommy Kristoffer	11	
4	Bergh, Andreas	10		14	Korsvik, Iver Valved	11	18
5	Borvik, Alida Nesje	8	2	15	Nerland, Lisbeth	7	17
6	Brokstad, Håkon Solli	3		16	Nordhaus, Paula	10	8
7	Dørum, David	11	18	17	Oterhals, Ole Magnus	14	5
8	Eidem, Stian Vikør			18	Sjo, Odd Inge	10	10
9	Eivindson, Kjetil	13	13	19	Skavnes, Andreas	13	
10	Fure, Oscar	10	31	20	Kakouris-Størksen, Ioannis	8	12

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Turneringer/cuper	23	18		5	145 - 91
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>23</b>	<b>18</b>		<b>5</b>	<b>145 - 91</b>

**Merknader/kommentarer:**

En viktig del av breddeavdelingens tilbud er et eget fotballag for utviklingshemmede. Spillerne kommer både fra Molde og andre kommuner i Møre og Romsdal. Tøndergård skole og Enensenteret er viktige institusjoner for rekruttering av nye spillere.

I vårt fylke har fra før Hødd, Sykkylven, Guard, Åndalsnes og Clausenengen tilsvarende tilbud. I år er det startet et nytt lag i regi Eide og Omegn Fotballklubb.

Lagene har i mange år besøkt hverandre på helgeturneringer i løpet av sesongen. Etter som antall lag har økt, har disse turneringene blitt kompliserte, med veldig mange lag og deltakere. Derfor har vi dette året valgt å gjennomføre de fleste turneringene innenfor egen krets – dvs Nordmøre og Romsdal for vår del.

Ved siden av å arrangere vår egen Molde Cup i juni, har vi deltatt på Åndalsnes Cup (mars), EOFK Supercup på Eide (oktober) og Stjernetreffet i Kristiansund (november).

Årets høydepunkt var imidlertid som vanlig Landsturneringen, som dette året foregikk på Lillehammer 8.-10. september. 1000 spillere fordelt på 113 lag fra 67 klubber spilte håndball og fotball i Håkons Hall og på Stampesletta, og lørdagskvelden var 1800 mennesker (inkl lagledere, ledsagere,..) samlet til bankett i Håkons Hall. En stor opplevelse!

Reserlaget vårt vant alle sine kamper, og dermed pulja på sitt ferdighetsnivå. Rolig-laget opplevde både tap og seiere mot ujevne motstandere, men reiste hjem med gode erfaringer.

I de lokale turneringene har vel MFK U-laget aldri tidligere fått så gode resultater. På Eide sin første turnering – som var et kjempefint arrangement – var vi så ubeskjedne at vi vant alle våre kamper med begge våre lag!

Årets toppscorere ble Oscar Fure (31 mål) på Reser-laget, og David Dørum (18 mål) på Rolig-laget.

Årets sesong ble som vanlig avsluttet med en gedigen feiring i restauranten på Aker Stadion 23. november, med 40-50 deltakere, inkl hele fem representanter fra klubbens A-lag. Veldig populært besøk for våre spillere!

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2017**

<b>Trenere:</b>	
Fostervold, Sturla	Fredriksen, Ronny
Heggemli, Rune	Husnes, Morten
<b>Lagledere:</b>	
Brandshaug, Magnus Standal	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper *	Ant mål *	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper *	Ant mål *
	Yusuf, Amin				Fostervold, Sverre		
	Zaarour, Abdullah Thaer				Tekleab, Yosef		
	Husnes, Aksel Dahle				Arbildo-Tverfjell, Leon		
	Forren, Emrik Valgermo				Heggemli, Magnus Forren		
	Fiske, Evald Mork				Fredriksen, Magnus Stranden		
	Johnsen, Filip Dragsund				Kirkeland, Ola Flemmen		
	Borgli, Gustav Nygård				Sathees, Sharvin		
	Stranden, Henrik Brandshaug				Børset, Sigurd		
	Abebe, Isak				Vaseng, Sivert Berild		

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	1 (inviterte Træff til felles trening)				
Krets seriekamper	2 miniturneringer				
Turneringer/cuper	5 cuper				

**Merknader/kommentarer:**

Laget MFK G2017 har hatt relativt stabilt antall medlemmer. Det har falt fra noen spillere etter sommeren, men vi har også fått noen nye spillere etter skolestart. Oppmøte på trening er stabilt.

Vår hovedtrening er i Akerhallen på lørdager, men fra senhøsten har vi også lagt til en ekstra trening i gymsalen på Nordbyen skole på torsdager. På torsdagene spilles det hjørnefotball, og dette er et tiltak som nok har løftet flere av spillerne med mindre erfaring opp og frem. Treningen både torsdager og lørdager varer én time.

Vi har deltatt på 5 cuper i 2023. Det har dessverre kun blitt gjennomført to miniturneringer, og da med Rival som eneste motstander, da andre lag i gruppa ikke stilte med lag. Ved én anledning inviterte vi med Træff på felles trening i Akerhallen i høst, og dette var stor suksess. Det ble da spilt 5 kamper på 10 minutter pr lag i løpet av 1 time. Det er stor glede for spillerne våre å få møte andre lag.

**Lag/treningsgruppe: Jenter 2016**

<b>Trenere:</b>	
Maria Longvastøl Slettvåg	Hege Anmarkrud
Lina Østigård	
<b>Lagledere:</b>	
Jonas Gulliksrud	Stig Arild Råket
Hege Beate Fredheim	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Ada Østigård Ulvestad				Malin Melle Bakken		
	Adelen Melsæter Løseth				Malin Silseth		
	Anna Halvei Kolflåth				Oda Sætre		
	Ariyam Henok				Oline Vikhagen Rød		
	Eline Marie Aandal Meisal				Olivia Nerland Gribbestad		
	Eline Sjømæling Bolsø				Rakel Blindheim Myrbostad		
	Elise Øther-Gulliksrud				Sanna Strand Kvalsvik		
	Ella Sørseth-Mostrøm				Sofie Hoem Wisløff		
	Frida Pettersen				Tindra Vassdal-Oltean		
	Hanna Fredriksen Bang				Teodora Vassdal-Oltean		
	Hedda Josefsen				Tiril Aune Solberg		
	Ingvild Heiberg Watn				Tomine Råket		
	Julie Longvastøl Slettvåg				Victoria Solbakken		
	Kamille Nordhagen						
	Louise Halvorsen Misund						
	Maja Sætre Bakken						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper	7				
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Jentene fortsetter utviklingen – og møter opp på trening. Lagt opp til 2 treninger i uken, der flere benytter seg av begge tilbudene. Antallet ligger fra 12-24 på treningene.

Spiller jevnt med de aller fleste lag, og jentene virker til ha det kjekt innunder kamper. Blir spennende se hvordan overgangen til ny spillform, uten vegger i 2023. Trener ofte samtidig med de som er året eldre, og håper laget kan lære av de.

Hatt fokus på å bevare disse jentene i sesongen 2023, da rekrutteringen gjennom 2022 sesongen var god.

Prøver også gjøre sosiale tiltak utenom fotballen, som blant annet deltakelse på «Løp for meg» gjennom Barnekreftavdelingen og leie av kino kun til jentene.

Flinke og dedikerte trenere i Maria, Lina og Hege. I tillegg bidrar laglederne Jonas, Hege Beate og Stig Arild, etter behov også på treningene.

Positiv foreldregruppe som stiller opp.



**Lag/treningsgruppe: Gutter 2016**

<b>Trenere:</b>	
Andreas Viken Beinset	Eirik Øverland / Ida Birkhaug
Sander Håbet Johnsen	Klaus Inge Røstberg
<b>Lagledere:</b>	
Torgrim Johnsen	Stian Farstad

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Anas Omar				Oskar B. Mortensen		
	Brynjar Farstad Bell				Qais Hishme		
	Eivind Rosslund				Samuel Gebretnsae		
	Henrik Lange-Birkhaug				Shami Ahishakiye		
	Herman Åndal Beinset				Sivert Rød		
	Håkon Vatne				Theodor Skrede Blakstad		
	Isak Bakke Langset				Theodor Øberg Slatlem		
	Iver Standal Hånes				Sander Øverland Vik (et par treninger på slutten)		
	Jakob Olsen Marken						
	Jonas Skjulsvik						
	Jørgen Øverland Hoem						
	Kasper Bruaset						
	Ludvik Mikkelsen						
	Martin Håbet Johnsen						
	Mateo Orec Røsberg						
	Mohamed Abshir Abdullahi						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Vi har deltatt på 3 cuper og 3 miniturneringer for året.  
I denne alderen er det litt opp og ned på medlemstallene og vi mistet en del spillere ved sommeren.  
Noen nye har kommet til.

Stabilt 18-20 gutter på hver trening.  
Vi har videreført det vi startet opp med i fjor; nemlig frukt til guttene før hver trening og rester etter trening.  
Dette er med å gi ekstra energi inn i treningen.

Ellers kan det nevnes at vi nå mister Andreas som har vært hovedtrener til Raufoss, men vi får dårlig med kompensasjon fra den kanten, så her må vi ut på trenerjakt igjen.

**Lag/treningsgruppe: Jenter 2015**

<b>Trenere:</b>	
Kristian Fauskanger	Camilla Kvinen → Elisabeth Haugen Linnes
Simen Krogseth Olsen	Eric Kirkevold
<b>Lagledere:</b>	
Stig Arild Råket	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Agne Matulis				Thea Linne Kjær		
	Anna Klokk Stokke						
	Arya Olsson Røbekk						
	Astrid Slettebø Dahlberg						
	Astrid Solemdal						
	Emma Haugen Linnes						
	Erika Holmen						
	Kornelie Fauskanger Thomasgård						
	Mia Krogseth						
	Mia Terese Hestflått						
	Nina Synnøve Skarsbø						
	Olivia Holbø						
	Olivia Vatne						
	Ragne Puolokainen						
	Sara Alsaadi						
	Tatiana Kiden						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper	4				
NM – cup					
Turneringer/cuper	5				
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Jentene har hatt en veldig positiv utvikling, og har gjennom sesongen tatt steg opp mot ny spillform uten vegger/vant.

Bra oppmøte sesongen gjennom på antall mellom 10-15 jenter. Satt opp 2 treninger i uken, onsdager og lørdager. Best oppmøte på onsdager. Kolliderer med annen aktivitet lørdager, derav mindre oppmøte der.

Spiller jevne flotte kamper mot lag fra Romsdalen.

Godt skolerte trenere Kristian, Eric, Simen og Camilla. Mistet Camilla midt i sesongen, og ble erstattet av Elisabeth. Hun har kommet inn som et frisk pust i trenerteamet.

Sosiale tiltak som deltakelse på «Løp for meg» gjennom Barnekreftavdelingen og leid kinoen kun for jentene.

I tillegg arrangerte jentelaget en egen turnering, med oppblåsbare ballbinger og musikk under kampene. «Annerledes turnering».

Ser fram til ny sesong, der fokuset er rekruttere inn noen flere – samt bevare de som allerede er med.

Positiv foreldregruppe – stiller opp!

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2015**

<b>Trenere:</b>	
Christian Inderhaug	Sven Francke
Edvard Hoem	Thomas Aarøe
Sindre Gundersen	Trond Walle
Stine Setsaas	
<b>Lagledere:</b>	
Bjarne Anker	Svein Ove Moltubak

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Adrian Thomassen Aarøe				Julian Myrbostad Moltubak		
	Ahmad Malek Altinawi				Jørgen Slettahaug-Sægrov		
	Aksel Holtvedt Gundersen				Kajus Lukosevicius		
	Andreas Bøvra Francke				Lars Emil Mørkeberg Østrem		
	August Gundersen-Walle				Loke Asbjørnsson Tøssebro		
	Christoffer Løvfall Sandøy				Mads Holmgren		
	Daniel Lerheim				Markus Stranden Dahle		
	Daniel Stige				Max Bastian Holten Henriksen		
	Eirik Anker				Milan Forren Heggemli		
	Elias Farstad Abahssain				Nftalem Efrem Habtegergesh		
	Elias Haukås Romuld				Ole Andreas Reistadbakk		
	Emrick Inderhaug Aandal				Oliver Thor Gribbestad		
	Erlend Matre Bugge				Olivia Holbø		
	Even Melsæter Hoem				Omar Husam Hajjouk		
	Fabian Storetvedt Strandebo				Panujan Partheeban		
	Fredrik Rasmussen Aase				Philip Navaratnam Brevik		
	Hans Fossholt Ytterstad				Saad Khaled Al-Saad		
	Iver Gjelstenli Anderson				Teodor Misund Hovda		
	Jacob Gulla-Pettersen				Vakaris Sadauskas		
	Jon Ringdal Øverås				William Brobakk Gule		
	Jonas Juknevičius				Yaqoub Khaled Alhariri		
	Jonathan Alexander Bowes						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper	72				
NM – cup					
Turneringer/cuper	(8 cuper) 123 kamper				
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>195</b>				

**Merknader/kommentarer:**

Sesongen 2023 har vært en sesong hvor vi har hatt høy aktivitet med 6 lag i seriespill og deltagelse på 8 cuper. Vi har en stor spillergruppe med hele 43 spillere. Alle blir med neste sesong også, i tillegg til en spiller som har blitt med nå på slutten. Vi starter da 2024 med 44 spillere på G2015.

**Trening:**

Vi har kjørt 2 treninger pr. uke, hver på 1,5t. Langmyra/Tosten på mandager og Råkhaugen på lørdager. Vintersesong har vi kjørt 1 trening på onsdager i Akerhallen.

**Seriespill:**

Vi har deltatt i seriespill med 6 forskjellige lag fordelt i tre avdelinger. Totalt har vi spilt 72 kamper. Akerhallen har vært vår hjemmebane på onsdager.

**Cuper:**

Cup er moro! Vi har deltatt på 8 cuper rundt om og spilt totalt 123 kamper.

25.02.2023 – Rival G2015 Cup – 3 lag påmeldt

15.04.2023 – Træff Istad Cup – 5 lag påmeldt

23.04.2023 – MFK Cup – 6 lag påmeldt

03.06.2023 – Hydro Cup – 3 lag påmeldt

11.06.2023 – Romsdalscup – 6 lag påmeldt

20.08.2023 – Hessa Cup – 6 lag påmeldt

11.11.2023 – Tare Cup – 5 lag påmeldt

Sparker i gang 2024-sesongen med Aafk-cup i Sparebanken Møre Arena 20.01.2024

**Sesongavslutning 2023:**

Vi avsluttet sesongen med en juleavslutning 06.12.2023 på sosialrommet i Akerhallen. Der ble det pizza, brus og julestrømpe til alle spillerne. I tillegg til utdeling av diplomer og pins for fullført sesong og Minimerket. Alle trenere/lagledere fikk utdelt blomst og gave fra spillerne/foreldregruppa på slutten. Vi setter stor pris på det og takker for året som har gått.

**Generelt:**

Progresjonen til spillerne har vært bra dette året også. Utrolig ivrig gjeng som er flinke til å møte opp på treninger og kamper, viser stor innsats og godt kameratskap.

Trenere og lagledere er minst like ivrige og samtlige deltar neste sesong også. Vi utvider apparatet med en trener til for 2024-sesongen.

Foreldregruppa er også formidabel, stiller opp når vi trenger hjelp og viser et godt samhold.

Legger ved et lagbilde av nesten alle spillerne som ble tatt etter juleavslutningen 06.12.2023:



Med vennlig hilsen

Trenere og Lagledere G2015

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2014**

<b>Trenere:</b>	
Jørgen Jacobsen	Øivind Bøhle Nordhagen
Pål Innvik	Jogeir Hånes
Georg Johnsen	
<b>Lagledere:</b>	
Solveig Sylte	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Sørensen, Aksel				Innvik, Mats		
	Myklebust, Andreas				Kovnatskij, Matvij		
	Thomassen, Astri				Haukebø, Mika		
	Beker, Baran,				Strømme, Mikjel Kvan		
	Gammelsæter, Brage Dybdahl				Fosseide, Mio Tangen		
	Jacobsen, Daniel				Sandvik, Nick Tyler		
	Holbø, Edvin				Istad, Nico Gridsvåg		
	Sylthe, Emrik				Johnsen, Nikolai Dragsund		
	Kosberg, Fredrik				Nordhagen, Ole-Kaspian		
	Roshan, Amir				Melnyk, Oleksii		
	Venaas, Isak Straume				Lillebakk, Oscar		
	Hånes, Jakob Standal				Ilestad, Paul Blø		
	Haitham, Jan Ali				Stokke, Ragnar Klokk		
	Wiig, Jon				Ismail, San		
	Pettersen, Leander				Kvalsvik, Sander		
	Romuld, Matheo				Johansen, Teodor Bjørkly		
	Grannes, Tormod				Reistad, Victor Kvammen		
	Ahmed, Zakaryie						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

G9 har lagt bak seg en kjekk og innholdsrik sesong. Vi hadde fire lag med i seriespillet, fordelt på tre avdelinger. I tillegg til seriespill har vi deltatt på sju turneringer, på flere ulike plasser i fylket vårt.

Gjennom sesongen har antall medlemmer på laget økt. Nå er vi i alt 36 barn på laget. Treningsgleden er stor, og vi har rundt 30 barn i snitt på treningene.

Neste sesong skal vi spiller 7-er, og vi er allerede i full gang med forberedelsene.



**Lag/treningsgruppe: Gutter 2013**

<b>Trenere:</b>	
Johan Ulla	Steinar Vik
Arnt Erik Brakstad	Andreas Lange Sætre
Stig Arild Råket	Eirik Øverland
<b>Lagledere:</b>	
Mette Kristengård	Are Siljan Børset

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
8	Abraham/Mekseb Mikael			28	Råket/Linus Vatnehagen		
26	Anderson/Olav Gjelstenli			3	Silseth/Amund		
11	Asmyr/Aijaz			10	Slettvåg /Matheo Longvastøl		
5	Bakke/Eirik Melle			9	Solli/Magnus Rasmussen		
16	Børset/Mikkel			11	Sundsbo/David Kristengård		
2	Emaha/Bahta Abrahaley			10	Sætre/Petter		
7	Gribbestad/Einar Bjørn			10	Teklay/Naud Okube		
15	Grytnes /Lucas Canedo			31	Thioune/Karim Lilleng		
22	Hoem/Oskar Øverland			10	Thorshaug/Felix Jessey		
10	Johnsen/Sverre Joimar Solheim			23	Tøssebro/Arn Asbjørnsson		
3	Josefsen/Birk Fredheim			25	Veiåker /Gustav		
9	Kvalsnes/Thomas			11	Venås Celi/Mathias		
9	Magerøy/Victor Johansen			9	Vik/Sondre Heien		
11	Melbø/Steinar Slettahaug			32	Aakvik/Odin Roksvaag		
7	Nerland /Liam Brakstad			15	Plotnikov/Oleksii		
4	Rødahl/Jesper			10	Polishchuk/Oleksii		
30	Røshol/Jakob Skovborg			7	Solodkyi/Kyryl		
7	Kasule/Shariff			7	Pashinskiy/David		
10	Alp-Ripera/Danyel			10	Barro/Mohammad		
2	Farstad/Lukas Johannes						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Sesongen 2023 har vært full av aktivitet for MFK sitt G2013 lag. Vi har hatt 4 lag med i seriespill, i tillegg til deltakelse på Istad Cup, Hydro Cup, MFK Cup, Rival Cup og Tare Cup. Det har vært god tilvekst av spillere og veldig godt oppmøte på treningene.

**Lag/treningsgruppe: Jenter 2012**

<b>Trenere:</b>	
Randi Juberg	Jørn Kåre Aase
Kine Vikås	Svein Audun Bakke
<b>Lagledere:</b>	
Ingrid Marie Sunde	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
11	Lotte Vikås Vestad			9	Solveig Monsås Knutsen		
10	Leah Myrbostad Moltubakk			7	Sofia Ræstad		
9	Eir Matre Bugge						
31	Sabrina Fonseca Indergård						
9	Signe Slettebø Dahlberg						
10	Sasha Lale Piri						
6	Serina Vassdal-Oltean						
8	Eline Eikrem Myklebust						
10	Agnes Hermine Juberg-Hovland						
16	Lina Julnes						
14	Sarah Havnen Istad						
4	Lea Marie Sunde						
7	Anna Josefine Rasmussen Aase						
22	Ella Sætre Bakken						
10	Leah Gridsvåg Istad						
15	Goda Matulyte						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2012**

<b>Trenere:</b>	
Ole Bjørn Kolflåth	Øystein Hoel
Tommy Torsvik	Anders Fossholt Ytterstad
Pål Andre Vaksvik	
<b>Lagledere:</b>	
Per Sverre Raknes	Ragnar Stene

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Adam, Kamal Imad Kamal				Plotnikov, Stepan		
	Alsaadi, Malik Anas				Puolokainen, Ralf Gustav		
	Drogseth, Kristoffer Beinnes				Raknes, Sondre Rennestraum		
	Fossum, Jon Michael Ottesen				Sandee, Filipandre		
	Ghebremariam, Christian Mussie				Slatlem, Brage Øberg		
	Hoel, Jonah Skjellum				Stene, Sturla Einum		
	Hånes, Eskil Berg				Torsvik, Henrik Pettersson		
	Indbjør, Magnus Slemmen				Vaksvik, Heine		
	Inot, Joshua Nathan				Ytterstad, Johan Fossholt		
	Kebede, Aron Zeray						
	Kolflåth, Ola Halvei						
	Melaas, Truls Laurits Simonsen						
	Moen, Noah						
	Musaninkike, Samuel						
	Nerland, Jonas Bjerke						
	Ngoma, Liam						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Sesong som normalt, med deltakelse i seriespill og et utvalg cuper.

**Lag/treningsgruppe: Jenter 2011**

<b>Trenere:</b>	
Magnus Aarø	Bjørn Erik Opaas
Camilla Klunderud	Vidar Molvær
<b>Lagledere:</b>	
May Svendsen	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
	Aarø, Tuva Hamnes				Sommer, Leonie		
	Al- Saad, Ala Khaled				Stige, Kamilla		
	Fjørtoft-Løvik, Milla				Svendsen, Mia Kristine		
	Grannes, Elida Sylte				Sættem, Elise		
	Haukebø, Astrid Lund				Øyen- Klunderud Alva		
	Hostad, Nathalie Thorsen						
	Husnes, Nora Eline Dahle						
	Lønset, Eira						
	Madsen, Anna Bakke						
	Molvær, Tiril Rypdal						
	Mundal, Sofie Aasgård						
	Opaas, Nora Eline						
	Orset, Signe Brakstad						
	Sandhaug, Ingrid						
	Skjegstad, Hannah						
	Sletting, Emma Longvastøl						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Vi har deltatt på jentecupen på Eide, MFK-cup og Romsdalscupen

Av sosiale tilstelninger hadde vi en kveld i vår med besøk av team samfunn hvor vi lagde trivselsregler for laget og spiste kveldsmat. I tillegg hadde vi en «kick-off» i August, etter sommerferien. Det ble dessverre ikke arrangert avslutning etter sesongslutt, da det plutselig ble sammenslåing med et annet lag. Da ble det feil å arrangere noe for kun 2011.

Det har kommet nye spillere gjennom året. Sistemann er ikke registrert her, da vi enda ikke har lyktes å etablere kontakt med foreldrene iift innmelding i klubben. Hun har derfor kun deltatt på noen treninger.

Siden vi har hatt så jevnt tilsig av spillere, valgte vi å opprette et 7'er lag i høst i tillegg til 9'er laget. Dette fungerte veldig bra, og mange tok store steg ved å få matching mer på sitt nivå. Samtidig som alle også var innom 9'er laget.

Det er en skikkelig fin gjeng!

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2011**

<b>Trenere:</b>	
Rune Ellingseter	Asle Andersen
Ketil Hoem	Lasse Holbø
Mette Roksvaag	Makhtar Thioune
<b>Lagledere:</b>	
Stine Nordvik	Mette Kristengård

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
2	Abukhattab/Adam Ali Hasan			26	Rød/Knut		
3	Eliassen/Adrian Austnes			27	Standal/Lucas Brandshaug		
4	Ceesay/Akeem Babucarr-Nikolas			28	Karimi/Mahdiyar		
5	Kringstad/Amund Bie			29	Vik/Markus Heien		
6	Arbildo-Tverfjell/Andrè			30	Håbet/Mathias Illestad		
7	Hjertø/Anton			31	Lillebakk/Mathias		
8	Holbø/Anton			32	Myrbostad/Mathias		
9	Faqiri/Benjamin			33	Aakvik/Mats Roksvaag		
10	Birnisson/Birnir Snær			34	Myklebust/Ola Helset		
11	Engelseth/Daniel			35	Karol/Arthur		
13	Sundsbo/Daniel			37	Inderhaug/Oliver		
14	Kulperud/Didrik Songstad			38	Thioune/Oseno Lilleng		
15	Sletthaug/Emil			39	Hovde/Peter		
16	Hattrem/Emilio Sørli			40	Fostervold/Sondre		
17	Kosberg/Filip			41	Ryste/Tollef Halse		
18	Stølen/Henrik Wold			42	Barbala-Heimen/Trygve		
19	Varhaugvik/Herman			43	Gjerde/Vegard		
20	Arnesen/Hjalmar Løseth			44	Ellingseter/Vetle		
21	Gribbestad/Ingvar Bernard (sluttet etter sommeren)			49	Farstad/Martin (ny)		
22	Virum/Isak Eidslott			50	Partheeban/Parujan (ny)		
23	Post/Jesper			51	Fosseide-Rongved/Simon (ny)		
24	Rikstad/Jesper Stranden			52	Bjerkelund-Hustad/Filip Nathaniel (ny)		
25	Vestad/Kim Stian						

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

- 3 serielag i G12 og 1 lag i G13 i 2023 sesongen.
- Deltatt på Istad cup, MFK cup, Hydro cup og Tare cup.
- 4 nye spillere i løpet av sesongen, og 1 som har sluttet.
- Veldig stor spillergruppe og det har i perioder vært utfordrende å få trent på 9-er fotball pga. begrenset tilgang på stort nok treningsareal.

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2010**

<b>Trenere:</b>	
Ole Jakob Strandhagen	Kurt Thomassen
Birnir Egilsson	Ivar Øverland
Morten Bygland	
<b>Lagledere:</b>	
Tonje Veiåker	Håvard Austvik

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper#	Ant mål#	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper#	Ant mål#
23	Ahmad Sharif Berro	11	7	2	Magnus Austvik	17	12
10	Alireza Mukhtari	16	24	20	Milo Juberg-Hovland	16	16
6	Aslak Meyer Thomassen	15	2	41	Ola Dørum Sørli	3	1
9	Brage Nikolai Nordhaug	8	1	49	Oskar Ulla Veiåker	15	9
18	Daniel Zeray Kebede	14	4	11	Sander Havnes Jørgensen	13	1
21	Elia Størksen Strandhagen	15	16	15	Tarek Ziad Fakhouri	4	3
77	Elirone Nkamaniye	14	2	19	Theo Grüner Bygland	13	10
88	Erling Vestre Kvendseth	15	5	66	Theodor Haukebø	12	9
12	Heine Skjellum Hoel	15	1	8	Ulrik Langlie Skrede	9	7
16	Henrik Slemmen Indbjør	3	-				
17	Isak Rødahl	15	6				
22	Johannes Wolff Bringslid	13	1				
30	Jonah Faksvåg Post	6	-				
3	Kasper Matteus Rekdal Sylte	10	2				
13	Linus Haukaas-Øverland	11	1				
7	Ludvik Aarø	14	3				

# Antall mål og kamper i seriekamper 1. divisjon og 2. divisjon for G2010.

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	2	1	1	0	9
Krets seriekamper #	15+12=27	10+8=18	1+0=1	4+4=8	25+24=49
NM – cup	-	-	-	-	-
Turneringer/cuper x	28	16	2	10	47
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>57</b>	<b>35</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>105</b>

# Antall mål og kamper i seriekamper 1. divisjon og 2. divisjon for G2010.

x Gjelder Norway Cup (to lag), Hydro Cup (to lag) og KM Futsal (tre lag).

**Merknader/kommentarer:**
**Serie – egne lag**

G13 – Kretsmester 1. divisjon (alle spillerne på G2010 hadde nok kamper og ble kretsmestere)

G13 - Gruppevinner 2. divisjon

G15N – 3. plass gruppe C vår/gruppe C høst (1 spiller)

G14N – 3. plass gruppe B vår/C høst (5 spillere)

G14-1 – 2. plass fylkesserie (12 spillere)

G14-2 – 4. plass 2. divisjon (7 spillere)

G14-3 – 9. plass 9er 3. divisjon (3 spillere)

**Kretsmesterskap futsal G2010**

4. plass

De to andre lagene til kvartfinale i A-sluttspill



**Hydro Cup G2010**

1. plass

3. plass

**Norway Cup G2010**

8.-dels finale i A-sluttspill

64.-dels finale i A-sluttspill

**Rival Kompis Cup**

2 lag

**Kretslag**

Vår 2023 – 8 spillere

Høst 2023 – 8 spillere

**Fylkeslag**

Vår 2023 – 4 spillere

Høst 2023 – 5 spillere



**Lag/treningsgruppe: Jenter 14**

<b>Trenere:</b>	
Gaute Natland-Vik	Jan Erik Devold
Arild Bjørnå	Robin Lønseth
<b>Lagledere:</b>	
Tuva Natland-Vik	Stian Angvik
Andreas Bruer	

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
19	Amaile Herskedal	14	6	2	Rikke Kvalsund	17	13
8	Anna Beiermann Viken	15	1	20	Rikke Marie Bruer	16	2
22	Aurora Romuld	3		3	Synne Bjerkeli	13	11
24	Celine Moe Lønseth	20		7	Thea Regine Hammerø	7	
14	Edit Devold	16	16	6	Tria Natland-Vik	19	42
4	Eline Bjørnå	17	14	28	Marte Dahle	16	3
32	Frida Moe Hammerø	11	2				
16	Ida Sofie Sæten	16	2				
11	Kristine Bugge-Reinen	10	1				
18	Linnea Liepelt	15					
15	Lotte Storetvedt Strandebø	16	3				
9	Marte Angvik	19	5				
10	Martine Kristoffersen	16	14				
17	Mathea Breivik Norstedt	18	6				
30	Mia Petterson Torsvik	14					
13	Pernille Erlandsen Vestad	13	1				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	8	7	0	1	
Krets seriekamper 9er	13	11	0	2	64
Krets seriekamper 11er	12	9	1	2	49
NM – cup					
Turneringer/cuper	32	23	2	7	40
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>65</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	

**Merknader/kommentarer:**

Vi har spilt i både 9er og 11er serie i krets-serien. Alle jentene har deltatt i begge seriene. Vi har hatt en gruppe på 22 jenter gjennom hele sesongen. 1 jente sluttet, og 1 ny begynte i løpet av sesongen. I 9er serien ble vi kretsmestere. I 11er kom vi på 2.plass. Vi hadde 8 treningskamper før sesongen startet, både 9er og 11er kamper, og spilte både mot jevnaldrende jentelag, guttelag og eldre jenter. Vi deltok på flere ulike cup'er i løpet av sesongen; Hydro cup (med 2 9er lag) hvor vi kom på 3. og 1.plass. Norway cup (også to lag, 7er og 11er), hvor 7er laget kom på 4.plass og 11er laget røk ut i 8-dels finalen, begge lag i A-sluttspillet. Jentecup på Hamar (1 lag, 11er), her kom vi på 2.plass i B-sluttspillet. Jentecup i Trondheim (1 lag, 9er), her kom vi på 1.plass i B-sluttspillet.

**Lag/treningsgruppe: Gutter 2009**

<b>Trenere:</b>	
Nicholas Sonny Myrmellom	
Christian Skui Stenseth	
<b>Lagledere:</b>	
Pål Elnan	Anita Ilestad

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
1	Ryste, Einar Halse	22	1	9	Hishrne, Moamen Imad	28	22
33	Lacavalerie, Leo	20	1				
17	Ræstad, Nicolai	25	9				
2	Nerland, Nicolay Tidemann Sundstrøm	27	2				
11	Myklabust, Rasmud Helset	27	3				
19	Ødegård, Kristoffer Gravem	13	3				
23	Sættem, Jacob	19	8				
8	Fosseide, Leo Tangen	25	1				
3	Sylte, Oskar Peder Rekdal	16	2				
7	Hajjok, Hamza	26	0				
10	Osman, Roble	20	1				
21	Elnan, Eivind	16	0				
13	Håbet, Julian Ilestad	26	0				
4	Femoen, Marius Wågsæther	11	1				
14	Flataker, Fredrik	20	1				
6	Hoem, Olav Mælseter	25	3				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper					
NM – cup					
Turneringer/cuper	10		1	8	5-51
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Lag/treningsgruppe: Molde G16**

<b>Trenere:</b>	
Markus Hersdal	Einar Mathisen Santi
Andreas Austvik	Njål Bråthen Grønseth
<b>Lagledere:</b>	
Pål Innvik	Olav Magne Reinen
Marte Melbø	Lise Karin Harstad

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
2	Ismael Abukar Mohammed	20	3	25	Tobias Westad	18	13
5	Emil Innvik	23	3	30	Niclas Norstedt	30	6
6	Jakob Julnes	11	6	12	Trym Hoem	27	2
7	Gekor Tsegay	26	22	77	Saker Ahmad	32	14
8	Filip Orø	21	0	10	Oskar Støvreide	22	4
13	Filip Veiset Bøe	13	2	21	Philip Ulset Høyem	24	12
14	Christian Hammerø	20	2	16	Mohammed Aserha	17	10
17	Desbele Tsegay	18	0	32	Nader Hajji	23	4
18	Adrian Ulvund	24	25	26	Magnus Bugge-Reinen	17	2
19	Håkon Sandøy	5	0	11	Teodor Melbø	26	6
28	Adam Strandebø	29	9	20	Julian Bjørnebo	17	12
29	Haider Ramadan	10	2	4	Sander Rønning Iversen	22	3
31	Ali Hazare	12	7	23	Magnus Rødseth Sørensen	25	4
36	Erik Harstad Walseth	5	0	9	Nikolai Uhnger	13	11
55	Jone melle Bakke	23	2	15	William Mork	24	1
99	Birk Larsen Helset	15	1	88	Mohammad Hishme	18	3
	Kristian Skuseth	9	2		Mathias Mork	2	1
	Ole Rindli Sandnes	2	0		Oliver Berg Hansen	1	2
	Juel Amanuel Leake	5	2		Jacob Sættem	2	0
	Nicolai Ræstad	9	1		Sebastian Alexandersen	1	0
	Antonio Grønbech	2	1				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	13	10	1	2	41 – 12
Krets seriekamper	44	26	6	12	173 – 149
NM – cup					
Turneringer/cuper	21	15	2	4	43 – 20
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>78</b>	<b>51</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>257 – 181</b>

**Merknader/kommentarer:**

En god sesong sportslig og sosialt.

**Sportslig:**

Serie og kretsmester G16 1. divisjon.

Ett 11- lag og et 7-er lag i 2. divisjon, sikret godt kamptilbud for hele gruppen

Norway Cup: Ett lag i 2007 årsklasse og ett lag i 2008 årsklasse. Begge til A-sluttspill.

**Sosialt:**

Få problemer/utfordringer. Kjekke gutter som hadde det kjekt sammen på tvers av kullene, også utenfor banen. Med unntak av noen få kamper med høy temperatur, fremstod lagene våre som gode ambassadører for MFK.

**Lag/treningsgruppe: MFK Jenter 17 1.divisjon/Jenter 17 2.divisjon/Kvinner 3. divisjon/Kvinner 7èr.**

<b>Trenere:</b>	
Jon Arne Hoås	Øystein Risan
Leif Arne Lystad	Svein Erik Haugmo
Kjell Inge Vågen	Svein- Audun Bakken
Einar Santi	
<b>Lagledere:</b>	
Ragnhild Bolsø	Tonje Sollid
Stina Flemmen Almås	Ellen Cathrine Hammer

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
5	Kirilov, Kristine	23*	1	25	Brakstad Heian, Saga	17	1
11	Hammer Svendsen, Sara	29*	6	66	Røyrvik Fuglseth, Marie	14*	2
22	Kortner Lystad, Mari	23*	1	28	Sylte, Liv Anne	26*	2
40	Ugelvik, Emilie	33*	40	35	Bolme, Lise	15*	1
10	Solli, Mina	23	4	6	Bolsø Risan, Signe	19	2
19	Rusten,Emma Johanne	26*	14	77	Elise Aarø	22	16
8	Flovikholm, Kristin	19*	5	2	Emilie Sæten	18*	1
14	Johansen- Bekkelien Kaia	19*	8	37	Emma Sofie Helseth	10	0
23	Risan, Eline	14*	0	17	Mende, Jule	10	6
12	Solli, Ane	2	0	30	Hoås, Martine	29*	17
39	Halseth, Anette	15	1	87	Smisethjell, Hanne	14	2
3	Meisingset, Annlaug	12	0	33	Nesje, Helga	10*	2
42	Longvastøl Silseth, Anna	0	0	21	Gjerde Eide, Julia	13	3
43	Roshan, Asma	8	0	1	Bjørnå, Julie	36*	0
12	Settemsdal, Elisabeth	7	0	88	Clausen- Bekken, Kornelia	21	4
15	Erlandsen Vestad, Elise	13	6	18	Lønsethagen Herheim, Runa	37*	15
20	Rekdal, Linnea	10	0	27	Skovborg Røshol, Selma	15	2
99	Gammelsæter Mehammer, Maria	0	0	16	Flemmen Almås, Sofie	20	2
29	Knoph, Maria	7	8	36	Sæther, Hannah Martine	16	6
31	Sekkesæter Haugmo, Marte	17	6	4	Bolsø, Sunniva	10	4
55	Sætre Bakken, Mathilde	11	0	84	Rød, Sunniva	3	1
7	Ljøen Bye, Maya	25*	8	44	Røsand Ulset, Thea	2	0
72	Hurlen, Michelle Ingeborg	6	2	76	Ngoma, Tracy	6	1
26	Ringstad, Ninni	6*	0	82	Løvik Vevang, Une	8	0
	Addel al-ojalili Noor	3	2		Ellen Cathrine Hammer	3	0
9	Vestad Blomsnes, Nora	13*	25				
24	Gikling, Rakel	7*	2				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
<b>Treningskamper</b>					
MFK kvinner 3.div	5				
MFK jenter 17 1. divisjon	1				
MFK jenter 17 2.divisjon	1				
<b>Krets seriekamper</b>					
MFK jenter 17 1	15	12	3	0	70
MFK jenter 17 2	12	9	0	3	10
MFK kvinner 3. div vår	7	4	1	2	23

MFK kvinner 3. div høst	8	7	1	0	21
MFK kvinner 7`er	14	9	3	2	39
<b>NM – cup</b>					
MFK jenter 16	3	2	0	1	
<b>Turneringer/cuper</b>					
<b>Futsal kvinner senior</b>					
MFK 1	4	1	0	3	3
MFK 2	3	1	0	2	0
<b>Atlanterhavs Cup</b>					
MFK j 17 1	3	1	1	1	
MFK J 17 2	3	2	0	1	
<b>Hydro Cup</b>					
MFK J 15 1	4	3	1	0	
MFK j 15 2	4	3	0	1	
<b>Norway Cup</b>					
MFK J 15	6	4	1	1	
MFK J 15/16 7`er	5	3	1	1	
MFK J 17	7	4	0	2	
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>105</b>	<b>65</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	

### Merknader/kommentarer:

Spillergruppa har bestått av ca. 50 spillere født i 2008 og eldre.

Fra januar og frem til sesongslutt har gruppa hatt 4 faste treninger i uka. Det har vært godt treningsoppmøte gjennom året og gruppa har hatt et trening- og kamptilbud både for de som ønsker å trene mye og de som kun ønsker å delta av og til.

Vi har vært opptatt av helheten og gjennom hele sesongen har det vært gjennomført skadefri trening 2 x pr uke, lagt inn i etterkant av fotballøktene. I tillegg har det vært gjennomført 3-4 møter / intervensjoner på mentale strategier.

Det har også har vært avholdt spillermøter / foreldremøter gjennom året.

I serie spill har gruppa deltatt med følgende 4 lag;

- Jenter 17 1. divisjon
- Jenter 17 2. divisjon
- Kvinner 3. divisjon 11`er
- Kvinner 7`er.

I serien ble vi avdelingsmester for Jenter 17 i 2. divisjon, kretsmester for J 17 1.divisjon og kretsmester i Kvinner 7`er.

I Kvinner 3. divisjon ble vi nummer 2 i serien i vårsesongen og nr. 1 serien i høstsesongen. Gjennom hele sesongen har vi hatt med oss spillere fra Dame 1 troppen til MFK, disse er ikke registret i vår kamprapport.

Når det gjelder turneringer, har spillergruppa deltatt i Futsal KM for kvinner senior med to lag, Atlanterhavscup med to lag i Jenter 17, i Hydro Cup med to lag i Jenter 15 og i Norway cup med 3 lag (J 15, J15/16 7`er og J 17). I tillegg deltok de yngste i NM Jenter 16 og i desember 2023 deltok vi i KM i Futsal med to lag i J 15 og ett lag i J 17.

Vi har hatt gode resultater i turneringene også. Det ble finale spill både i Hydro Cup og i Norway Cup og i Norway Cup ble Molde FK kåret til beste klubb totalt og beste jenteklubb.

I KM futsal ble det kretsmesterskap og tredjeplass til J 15 års lagene.

\*Antall kamper pr spiller, som også inkluderer Futsalsesongen for senior 2022/2023.

**Lag/treningsgruppe: MFK Gutter 19**

<b>Trenere:</b>	
Volodymyr Kartashov	Vegard Rangseter
<b>Lagledere:</b>	
Espen Herskedal	Anders Eikrem

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
1	Herskedal, Nikolai Greiner	33	0	16	Hasselgård, Jakob	14	0
3	Birnisson, Baltasar	11	0	19	Stokke, Brage Klyve	4	0
4	Kristoffersen, Oscar	26	3	20	Krilo, Maksym	3	0
5	Myhre, Martin Hammervold	13	0	21	Hessvik, Johannes Stokke	17	0
6	Myhre, Ragnar Eik	27	5	22	Hånes, Sondre Berg	7	0
7	Syltevig, Kjetil	27	3	23	Antonsen, Noah Hahn	23	0
8	Srikantharajah, Venujan	13	1	28	Harsvik, Kristian Eikrem	9	0
9	Aarø, Lukas	28	27	30	Glæstad, Hans August Jacobsen	6	0
10	Beck, Mathias Heggdal	13	0	33	Solstad, Emil	20	0
11	Hågan, Alexander Jessey	16	4	52	Råket, Kasper Vatnehagen	28	5
12	Aldini, Mustafa	8	0	77	Miller, Karl Aksel	23	11
13	Mork, Fredrik	16	0	88	Bergsbakk, Aron	27	3
15	Støvreide, Erik Ravn	8	5				

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	6	0	1	5	
Krets seriekamper	12	4	2	6	-10
NM – cup					
Turneringer/cuper	11	6	1	4	+3
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>-7</b>

**Merknader/kommentarer:**

Molde FK G19 har gjennom 2023 hatt en stabil spillergruppe, men har gjennom året hatt flere spillere som har vært ute med lengre skadeavbrekk.

Resultatmessig endte laget med en 5. plass i kretsmesterskapet G19 1. divisjon, etter en noe ujevn sesong. Laget stilte med to lag i Norway Cup – 1 i G17-klassen og 1 i G19-klassen. Laget i G19-klassen ble slått ut i 1/16-finalen i A-sluttspillet, mens G17-laget kom seg til kvartfinalen i B-sluttspillet.

Mange av spillerne på laget har også fått prøve seg på andre arenaer enn i G19-serien. G19 har hatt en tett knytning mot Molde 3, og mange har fått prøve seg i 5. divisjon i seniorfotballen. Et utvalg av spillerne har også hatt trenings- og kamphospitering med G17 Nasjonal (Akerakademiet).

**Lag/treningsgruppe: Herrer 3**

<b>Trenere:</b>	
Eskil Herje Sogge	
<b>Lagledere:</b>	
Lucas Adler	Elin Kristiansen

<b>Spillere:</b>							
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*
6	Havnen/ Fredrik	17	6	30	Herje Sogge/ Eskil	9	1
52	Råket/ Kasper	17	4	25	Kaasen/ Peder	8	2
88	Bergsbakk/ Aron	17	0	16	Hasselgård/ Jakob	8	0
61	Myhre/ Ragnar	15	0	18	Modal/ Sivert	7	1
23	Antonsen/ Noah	15	0	10	Veddeng/ Sigbjørn	6	1
1	Herskedal/ Nikolai	15	0	99	Sandøy/ Bendik	6	0
77	Miller/ Karl Aksel	14	7	18	Kristiansen Gjestad/ Sindre	5	1
7	Syltevig/ Kjetil	14	2	2	Norstedt/ Niclas	4	0
14	Sande Ingebretse/ Jonas	14	0	44	Hersdal/ Markus	4	0
9	Aarø/ Lukas	13	12	25	Wicken/ Fredrik	3	0
4	Roaldset Furset/ Oliver	13	1	-	Venås/ Are	3	0
11	Nesje/ Einar	12	8	11	Jessey Hågan/ Alexander	3	0
17	Austad/ Mats Bele	12	3	99	Sjømaeling/ Jørgen	2	0
41	Kristoffersen	12	1	-	Eide Ohr/ Sivert	2	0
8	Thioune el Hadji/ Makhtar	10	0	3	Birrirsson/ Baltasar	2	0
33	Solstad/ Emil	10	0	5	Innvik/Emil	2	0
				-	Sørensen/ Magnus	2	0
				8	Srikantharajah/ Venujan	2	0
				13	Mork/ Fredrik	1	0
				7	Draget/ Kristoffer	1	0
				5	Hammervold Myhre/ Martin	1	0
				15	Ravn Støvreide/ Erik	1	0
				-	Abukar Mohamed/ Ismaiel	1	0
				21	Stokke Hessvik/ Johannes	1	0
				28	Eikrem Harsvik/ Kristian	1	0
				-	Lyder Dyrli/ Truls	1	0

<b>Kamper/resultater*:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper	5	2	1	2	-
Krets seriekamper	18	10	1	7	+9
NM – cup	-	-	-	-	-
Turneringer/cuper	-	-	-	-	-
<b>Sum kamper/resultater</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>+9</b>

**Merknader/kommentarer:**

A lot of changes within the squad during the season (42 different players in total).  
 Difficult start in the season. Many young players from G19 that joined the team. (1 point after 5 games.)  
 However, the høst sesong was very good (7 seire, 2 tap).  
 Ending up 4th was a successful end, considering all the new and (for the 5th division) unexperienced players.  
 The new defence/midfield with Eskil and Makhtar definitely stabilised the team.



**Lag/treningsgruppe: Molde 5 Herrer**

<b>Trenere:</b>	
<b>Lagledere:</b>	
Inge Rekdal – bare manager	

<b>Spillere:</b>								
Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	Nr	Etternavn/fornavn	Ant kamper*	Ant mål*	
1	Stian Grønnås	5		16	Mats Bele Austad	2	1	
2	Kai Røberg	9	9	17	Niclas B. Norstedt	2	1	
3	Alf Einar Witzøe	9	1	18	Alexander J Hågan	2	1	
4	Gard M. Frøysa	7	5	19	Aron H. Bergsbakk	2	1	
5	Armin Sunde	7		20	Kenneth Silseth	2		
6	Geir Ådne Lervåg	7		21	Anders Særvold	2		
7	Lasse Groven	5	6	22	Nader K. Hajji-Ahmad	2		
8	Johannes S. Hessvik	5	1	23	Sigbjørn Veddeng	1	1	
9	Trym N. Jacobsen	5		24	Fredrik Havnen	1	1	
10	Kenneth Bøe	4	2	25	Oliver R. Furset	1	1	
11	Peder Kaasen	3	5	26	Adrian R. Ulvund	1		
12	Eskil Herje Sogge	3	1	27	Ole Fr. Ulvund	1		
13	Markus Hersdal	3	1	28	Oluwatobiloba Gabriel	1		
14	Emil Innvik	3		29	Inderhaug, Per Olav	1		
15	Fredrik Wicken	2	1	30	Ole M. Ugelvik	1		

<b>Kamper/resultater:</b>	Ant kamper totalt	Seire	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Treningskamper					
Krets seriekamper	10	3	1	6	32-45
NM – cup					
Turneringer/cuper					
<b>Sum kamper/resultater</b>					

**Merknader/kommentarer:**

Sesongen 2023 ble en «travel» sesong for Molde 5. Vi hadde godt oppmøte på treningene før seriestart. Så begynte problemene. Vi møtte Elnesvågen i første kamp og fikk virkelig bakoversveis. Drittvær, uten keeper og mange «reserver» 11-2 var ingen god start på sesongen.

Vi fikk senere vist at dersom vi hadde noenlunde lag var vi på høyde med de fleste lagene i serien. «Bortesyndromet» slo inn tidlig og vi måtte utsette kamper. Det smittet også på hjemmebane og mange kamper ble utsatt/flyttet og til slutt måtte vi melde «pass» i 2 kamper. Den ene ble vi «dømt» til 3-0 tap. Den andre ble vi enig om 0-0.

Selv om vi fikk god hjelp fra G-16 og Molde 3 var det hver gang et slit å få nok spillere. Når interessen for å spille kamper er så liten tror jeg det ikke er grunnlag for å melde på Molde 5 i noe seriespill flere ganger.

Det siste er ikke noe jeg «legger meg borti» lenger for jeg mener det er på tide å få inn nye og yngre krefter i ledelsen av Molde 5.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke for alt positive jeg har fått med meg i Molde 5. Lykke til videre.

Inge Rekdal, Avgående Manager



Molde FK J15-16 med sølv i sin klasse i Norway Cup 2023.



Eivor Ulvund, toppscorer 2023 Molde FK Kvinner